

# SEMINAR

## Starke Frauen – Frauen stärken

Deutsch- ukrainisches Frauenseminar

Freitag, 12. – Sonntag, 14. Juni 2026, Haus auf der Alb, Bad Urach



Haus auf der Alb, Ansicht vom Garten aus. © Gerd Jütten / LpB

Wie wollen wir leben? Wie sieht ein demokratisches Miteinander überhaupt aus?  
Auf welches Handeln, auf welche Werte kommt es dabei an?

Eine Auseinandersetzung mit diesen Fragen wird im Seminar im Haus auf der Alb möglich sein. Das Wochenende richtet sich an deutsche, ukrainische und andere interessierte Frauen, die sich mit persönlichen, gesellschaftlichen und politischen Fragen auseinandersetzen wollen. Es bietet Gelegenheit, nach weiblichen (Rollen)Vorbildern zu schauen, eigene Sandpunkte zu reflektieren, miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Impulse zur Selbststärkung zu bekommen. Und wir suchen Wege zur Resilienz in herausfordernden Zeiten.

Der Workshop am Samstag wird von der Beraterin und Coachin Bettina Schmidt (Reutlingen) moderiert – Eigenbeteiligung ist erwünscht.

Das Wochenende lebt vom Austausch unterschiedlicher Lebenserfahrungen in verschiedenen Ländern, von der Vielfalt der Perspektiven und der Freude am gemeinsamen Nachdenken und Tun – in einer wunderbaren Umgebung.

In Kooperation mit der Ukrainehilfe ILEU e.V. Ulm

- Termin** Freitag, 12.06.2026 (17.30 Uhr) – Sonntag, 14.06.2026 (13 Uhr)
- Ort** Haus auf der Alb, Hanner Steige 1, 72574 Bad Urach
- Leitung** **Bea Dörr**, Landeszentrale für politische Bildung, Stuttgart  
**Carmen Stadelhofer**, Institut für virtuelles und reales Lernen in der Erwachsenenbildung Ulm (ILEU) e.V.
- Referentinnen** **Bettina Schmidt**, Organisationsentwicklerin/Coachin, Reutlingen u.a.
- Kosten** **60,- EUR/** ermäßigt **40,- EUR** incl. Übernachtung und Verpflegung: Getränke gehen auf eigene Rechnung. Anreise selbst organisiert
- Anmeldung** bis **30.04.2026**: <https://www.umfrageonline.com/c/Frauenseminar2026>
- Rückfragen** bitte **per Mail** an [info@ileu.net](mailto:info@ileu.net)
- Seminar-Nr.** 32/24a-26