

- Termin** Freitag, 12. – Sonntag, 14. Juni 2026
- Zielgruppe** Ukrainische, deutsche und andere Frauen mit Interesse an gesellschaftlichen und politischen Fragen
- Ort** Haus auf der Alb
Hanner Steige 1
72574 Bad Urach
Tel.: 07125.152 -0
- Leitung** **Bea Dörr**, Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg (LpB)
Carmen Stadelhofer, ILEU e.V., Ulm
- Referierende** **Bettina Schmidt**, Organisationsentwicklerin und Coachin, Reutlingen
Andrea Brendel, SchauspielerIn/ Medienpädagogin, Ulm
Franziska Wiker, freie Radiojournalistin, Ulm
Sabine Meigel, Danube Networkers for Europe danet e.V., Ulm
- Assistenz** **Réka Szentesi**, Praktikantin LpB
- Kosten** **60,- EUR** / ermäßigt **40,- EUR** incl. Programm, Unterkunft, Verpflegung. Anfahrt in Fahrgemeinschaften. Ermäßigung für Frauen aus der Ukraine und für ehrenamtlich Aktive auf Antrag bei ILEU e.V. möglich.
- Anmeldung** **bis 10.05.2026** unter diesem **Link**: <https://www.umfrageonline.com/c/Frauenseminar2026>
- Infos** ILEU e.V.: info@ileu.net
- Organisation** Landeszentrale für politische Bildung
Fachbereich Frauen und Politik
Heilbronner Str. 35
70191 Stuttgart
Tel.: 0711.16 40 99 -33
Martina.Kaufmann@lpb.bwl.de
- Seminar-Nr.** **32/24a-26**

ANFAHRT



Haus auf der Alb
Tagungszentrum der LpB
Hanner Steige 1
72574 Bad Urach
Telefon: 07125.152-0
Fax: 07125.152-100

Aufgrund einer Baustelle derzeit veränderte Anfahrt mit dem PKW zum Haus auf der Alb:
<https://www.hausaufderalb.de/hadaumleitungen>

60 Parkplätze sind am Haus vorhanden.
hausaufderalb.belegung@lpb.bwl.de
www.hausaufderalb.de

Vom Bus-/Bahnhof Bad Urach zur Tagungsstätte auf unbefestigten, ausgeschilderten Fußwegen (z.B. Stationen-weg zur Hausgeschichte (100 Höhenmeter, ca. 20 Minuten).

Alternativ per Taxi (2,5 km):
Lamparter (Tel. 07125.7388)
Schmidt (Tel. 07125.8327)
Vorbestellung empfohlen

www.lpb-bw.de

www.hausaufderalb.de

SEMINAR



Abb.: Haus auf der Alb, Ansicht vom Garten aus | Gerd Jütten / LpB

Starke Frauen – Frauen stärken

Deutsch-ukrainisches
Frauenseminar

12. – 14. Juni 2026
Haus auf der Alb, Bad Urach

In Kooperation dem Institut für virtuelles und reales Lernen in der Erwachsenenbildung ILEU e.V.

ILEU
Institut für virtuelles und reales Lernen
in der Erwachsenenbildung e.V.

lpb
Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg

Starke Frauen – Frauen stärken

Deutsch-ukrainisches Frauenseminar

- Wie wollen wir leben?
- Wie sieht ein demokratisches Miteinander aus?
- Auf welches Handeln, auf welche Werte kommt es dabei an?

Mit diesen Fragen werden wir uns beim Seminar im Haus auf der Alb befassen.

Das Wochenende richtet sich an deutsche, ukrainische und andere interessierte Frauen, die sich mit gesellschaftlichen und politischen Fragen auseinandersetzen wollen. Es bietet Gelegenheit, nach weiblichen (Rollen-)Vorbildern zu schauen, eigene Standpunkte zu reflektieren, miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Impulse zur Selbststärkung zu bekommen. Und wir suchen Wege zur Resilienz in herausfordernden Zeiten.

Der Workshop am Samstag wird von der Organisationsentwicklerin und Coachin Bettina Schmidt (Reutlingen moderiert, Samstagabend und Sonntagvormittag von weiteren fachkompetenten Frauen – Eigenbeteiligung der Teilnehmerinnen ist erwünscht!

Das Wochenende lebt vom Austausch unterschiedlicher Lebenserfahrungen in verschiedenen Ländern, von der Vielfalt der Perspektiven und der Freude am gemeinsamen Nachdenken und Tun – in einer wunderbaren Umgebung.

Herzlich willkommen in Bad Urach!

Freitag, 12. Juni 2026

bis

- 17.30 Uhr Ankommen und Einchecken
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **Begrüßung, Start in das Seminar und gemeinsames Kennenlernen**
Bea Dörr/ Carmen Stadelhofer
- 20.00 Uhr **Ein Bauhaus auf der Alb**
Führung durch die Tagungsstätte (optional)

20.30 Uhr **Gemütliches Beisammensein**

Samstag, 13. Juni 2026

- 8.00 Uhr Frühstück
- 9.00 Uhr **Starke Frauen brauchen stärkende Frauen**
Impulsvortrag von Bettina Schmidt
- 10.30 Uhr Pause mit Kaffee und Tee
- 11.00 Uhr **Von flexibler Anpassungsfähigkeit zu vielseitigem Engagement**
Workshop mit Bettina Schmidt (1)
- 12.00 Uhr Mittagessen und Mittagspause
- 14.00 Uhr **Was zeichnet wirksame Frauen aus?**
Lösungsorientierte Selbstreflexion für eine starke Selbstwirksamkeit
Workshop mit Bettina Schmidt (2)
(dazwischen Kaffee, Tee und Kekse)
- 18.00 Uhr Abendessen
- 20.30 Uhr **Europäische Soirée**
Starke Frauen aus Literatur, Kunst, Geschichte, Soziales und Politik
Moderation:
Carmen Stadelhofer / Andrea Brendel

Sonntag, 14. Juni 2026

- 8.00 Uhr Frühstück, Räumen der Zimmer und Auschecken (bis 9.00 Uhr)
- 9.00 Uhr **Frauen machen sich hörbar**
Impulsbeitrag von Franziska Wiker
- 9.30 Uhr **Digitales Frauenprojekt des AK Forschendes Lernen Frauengeschichte am ZAWiW der Universität Ulm**
Brigitte Nguyen-Duong/ Christl Freitag
- 10.30 Uhr **Frauen stärken Demokratie durch kritische und proaktive Nutzung der neuen Medien**
Carmen Stadelhofer/ Sabine Meigel
- 11.30 Uhr **Abschlussrunde**
- 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Ende des Seminars und Abreise

Bitte mitbringen:

- Laptop oder Tablet (wenn möglich), Ladegeräte nicht vergessen!
- Schreib-Utensilien
- Festes Schuhwerk für Spaziergänge.
- **Bargeld** für Getränke, Kartenzahlung ist vor Ort nicht möglich.

Bitte beachten:

Das Mitbringen eigener Getränke ist nicht gestattet. Zu den Mahlzeiten und im Tagungsraum steht Mineralwasser kostenlos zur Verfügung, andere Getränke können am Automaten erworben werden. Bitte einen **kleinen persönlichen Gegenstand mitbringen**, mit dem Sie sich vorstellen!

Wenn Sie **vegetarisch** oder **vegan** essen möchten oder eine **Lebensmittel-Unverträglichkeit** oder **Allergie** haben, melden Sie sich bitte bis spätestens **Montag, 1.6.26** unter ukrainehilfe@ileu.net.